



meine

Phönix-Stunde

Worksheet &
Dankbarkeitsjournal

Ich habe dieses Worksheet als Vorlage für Dich erstellt, damit Du nach unseren gemeinsamen Phönix–Stunden den integrierten Aspekt für Dich aufschreiben, reflektieren und tiefer wirken lassen kannst.

Auch findest Du hier Platz für Deine regelmäßige Dankbarkeitsroutine, die ein wichtiges Puzzlestück dafür ist, dass wir in eine höher schwingende Grundfrequenz und somit in ein neues (Er)Leben hineinwachsen – eben wie ein Phönix aus der Asche, der seine alte Realität hinter sich lässt und neu, wach, klar und präsent ins Licht aufsteigt, so wie er selbst auch verkörpertes Licht geworden ist.

Und nun wünsche ich Dir viel Freude und – danke. Danke für Dich. Ich weiß in meinem Herzen: *Du* bist der Anfang von etwas Großartigem.

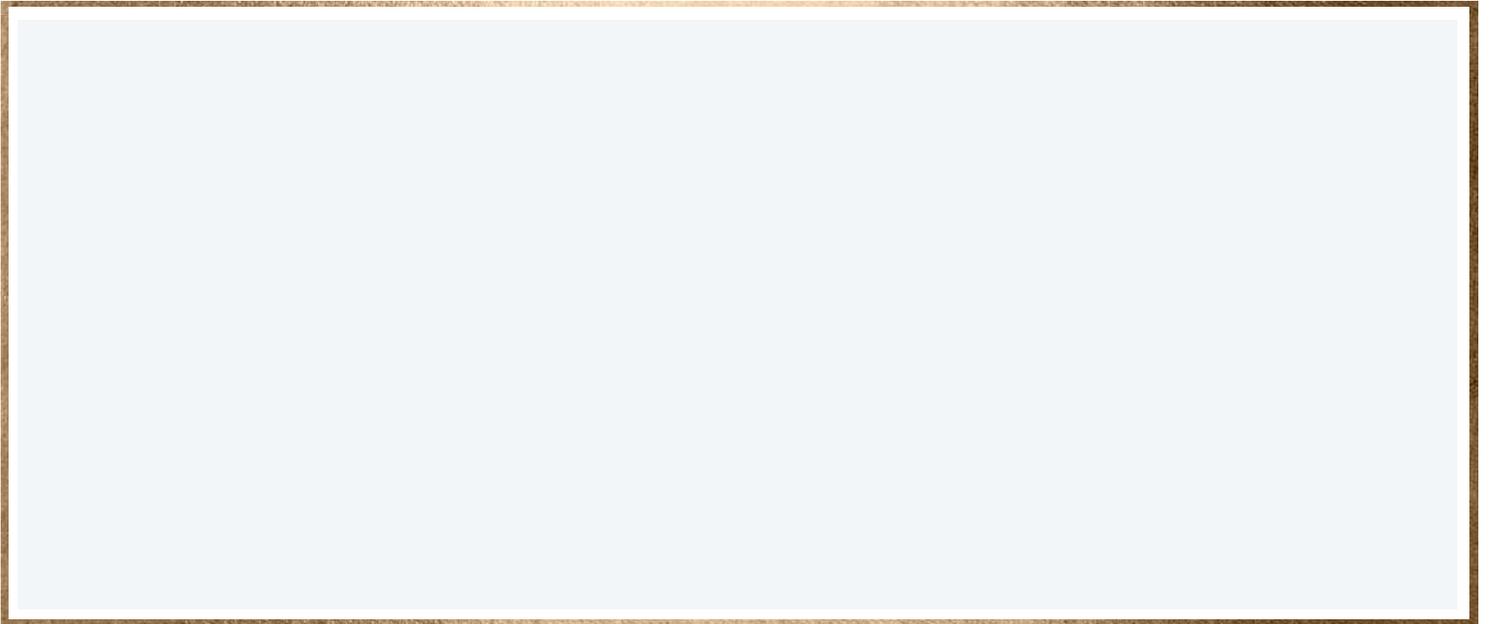
Aho, Deine

A handwritten signature in black ink, reading "Helen Devi" with a stylized flourish at the end.

Meine Phoenix-Stunde

Datum: _____

Diesen Aspekt habe ich heute tiefer integriert: _____



So kann ich diesen Aspekt jetzt klarer in meinem Leben umsetzen:

